

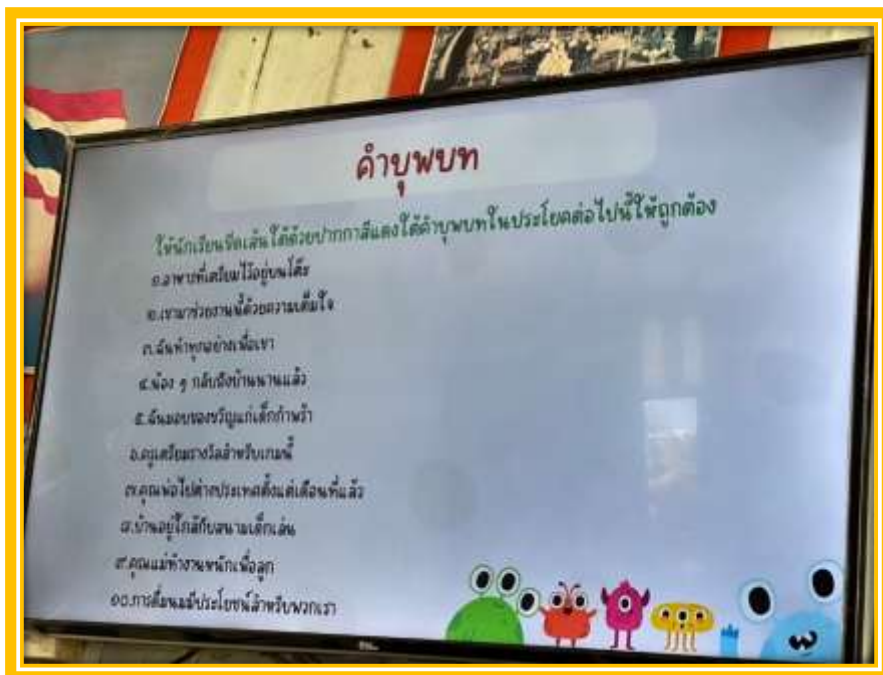
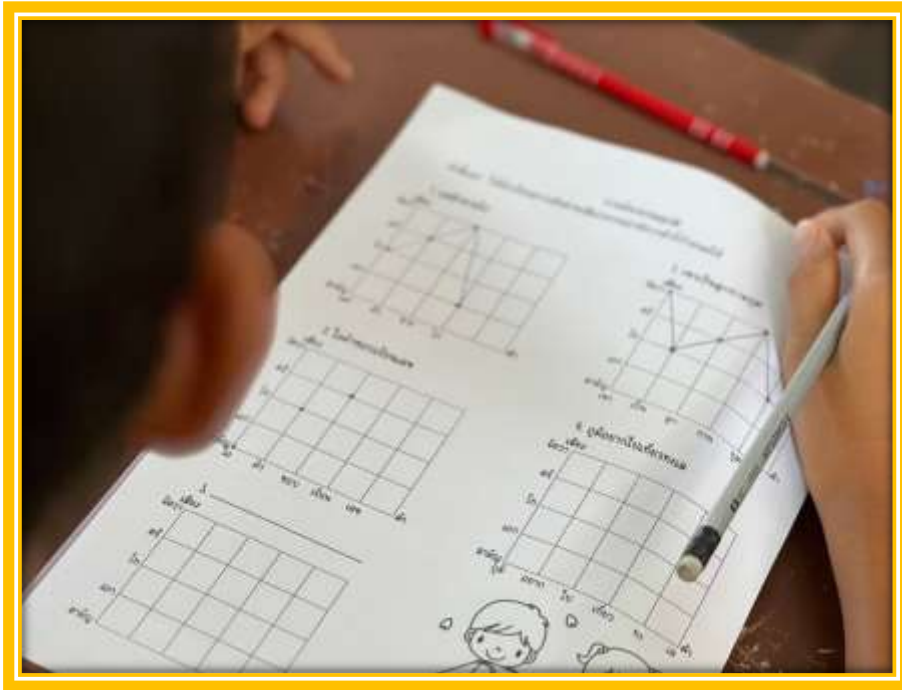
# แบบบันทึกการใช้ สื่อการเรียนรู้



โรงเรียนบ้านคลองมิตรภาพที่ 226  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต 1

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย





# นิทาน เรื่อง เสือตัวร้าย กับ กระต่ายเจ้าปัญญา



นิทานชุมชนเพื่อส่งเสริม  
การอ่านของเด็ก

ไม่ควรรังเกียจ  
ผู้ที่อ่อนแอกว่า



โรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ 226  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต 1

ใบความรู้

ลักษณะนาม



**ลักษณะนาม** คือ คำหรือคำขึ้นต้นลักษณะของนามที่อยู่ข้างหน้า ซึ่งใช้ตามหลังคำบอกจำนวนนับ

ลักษณะนามบ่งบอกเป็นหลายประเภท เช่น

1. ลักษณะนามบอกชนิด

ลักษณะ	ลักษณะนาม
นระพุดเงิน นระชวา นระกาเป็นใหญ่ เจ้านายชั้นสูง ผู้ที่โอบอ้อมอารี	นระองค์
ศิษย์ ศาสตราจารย์ พลตรี ปีระชา นักบวชศาสนาอื่น	รูป
นระพุดรูป	องค์
อีเก๋ กุ๊ก กี่ มีดาง ตุ๊ก ตี	คน
คนหัวกลมหัวทึบ	คน
สิงห์ สิงห์พาดง หรือสิงห์ระลอกแดง เช่น โข่ง เจ้าสี ครอบ ว่าง สิงดา	ตัว
โอบไม้ กายนระสิงห์ลาค เช่น ฉาน	โอบ
ปี รถม	เสา

2. ลักษณะนามบอกสีฐานะ

ลักษณะ	ลักษณะนาม
สีของสีผิวคน เช่น แขนง ตัวดำ	วง
สีของลักษณะอื่น ๆ เช่น กระดาษ กระดาน กระเบื้อง สีดู	แผ่น
สีของสีรูปร่างคนกว่าใหญ่ เช่น ฉ่า เสือ มขม	คน
สีของสีขนงา สีรูปขานงา เช่น เสือดำ สุนัข สุนัข	ข้าง
สีของลักษณะของนก เช่น นกสีส้ม เช่น นกสี สีส้ม สีอ	ตัว
สีของลักษณะของสิ่งมีชีวิตอื่น เช่น เสือดำ ค่าย ลวด	เส้น

3. ลักษณะนามบอกจำนวน และเวลา

ลักษณะ	ลักษณะนาม
สีของสีผิวคน ๒ สี เช่น ตุ๊กตา รอกำ มีดสีทอง เข็มสีเงิน เข็มสี ทองดี	คู่
จำนวนนับสี่ของสิ่งทั่วกัน ๑๒	โหล

4. ลักษณะนามบอกอาชีพ

ลักษณะ	ลักษณะนาม
ลักษณะการวิ่งแข่งประเภทบ็องกิง เช่น การวิ่งหูก	จับ
สิ่งที่มีวันและคืนยาว เช่น บุหรี่	มวน
สิ่งที่ยืดหยุ่นเป็นกลุ่ม	มัด

















( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง

( นายสุพงษ์ คงนิล )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้ศิลปะ



# พระราม



การแต่งกายขึ้นเครื่องตัวพระ

# นางสีดา



การแต่งกายชิ้นเครื่องตัวนาง

# ภาษาท่า นาฏยศัพท์

ภาษาท่า นาฏยศัพท์



ภาษาท่า นาฏยศัพท์



ร้านค้าดนตรีไทย



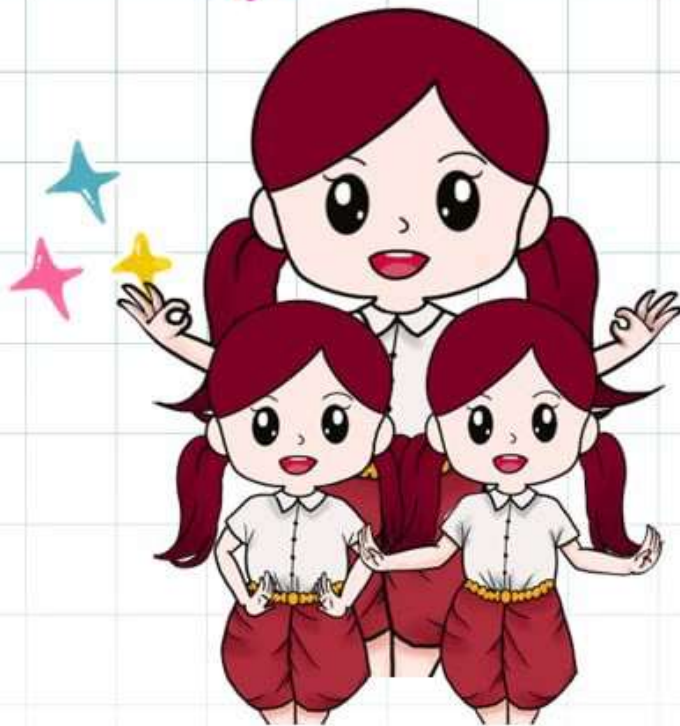
ร้านค้าดนตรีสากล





# ชุดฝึกทักษะ

## เรื่องนาฏยศัพท์ และภาษาท่า



รายวิชา ศิลปศึกษา

รหัสวิชา ศ 15101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ผู้สอน นางสาวสิริกัญญา ไตรณรงค์

โรงเรียนบ้านคลองมิตรภาพที่ 226

อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต 1



1.2-52-02-58

พ.จ.2-52-03-58



01 เกียรติ ภรรยา	02 เกียรติ ภรรยา
03 เกียรติ ภรรยา	04 เกียรติ ภรรยา
05 เกียรติ นางขนิษฐา	06 เกียรติ นางขนิษฐา
07 เกียรติ นางขนิษฐา	

08 เกียรติ นางขนิษฐา	09 เกียรติ นางขนิษฐา
10 เกียรติ ภรรยา	11 เกียรติ ภรรยา
12 เกียรติ นางขนิษฐา	





# ตัวอย่าง ภาษาท่า

น.13



“ทำยิ้ม”



“ทำเชิญ”



“ทำที่นั่น”



“ทำไป”









# บอร์ดเกม บันไดงู

เรื่อง รำวงมาตรฐาน













( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง  
 ( นายสุพงษ์ คงนิล )  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
 กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้คณิตศาสตร์



### ตารางสูตร

X	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

### ตารางสูตรคูณ

X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1			3		5	6				10		
2			4				14					
3			9	12				24	27			36
4												
5						30						
6												
7				21								
8				24								88
9					36							
10					44	60						
11									99	110		

ตาราง  
สูตรคูณ(2)

ตาราง  
สูตรคูณ(1)

The display board contains a grid of educational cards. The cards are arranged in a grid pattern, with each card featuring a different illustration or symbol. The cards are organized into rows and columns, and each card contains a small image and some text in Thai. The cards are arranged in a way that they can be easily seen and accessed by children.

# รูปร่างเรขาคณิต



รูปเรขาคณิตสองมิติ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆ  
ตามลักษณะของขอบหรือด้านของรูป ได้แก่ กลุ่มที่มีขอบหรือด้าน  
ของรูปเป็นส่วนของเส้นตรง กลุ่มนี้คือ รูปหลายเหลี่ยม ( polygon )  
และกลุ่มที่มีขอบหรือด้านเป็นเส้นโค้งงอ เช่น รูปวงกลม  
และรูปวงรี เป็นต้น กลุ่มนี้ไม่มีชื่อเรียกโดยเฉพาะ





















# อุปสรรคเปลี่ยน



© ๒๕๖๓ สยาม

# อุปสรรคเปลี่ยน



๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี  
๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี  
๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี

# อุปสรรคเปลี่ยน



๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี  
๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี  
๒ ๒ อุปสรรคเปลี่ยนเป็นสี









# รูปร่างเรขาคณิต



รูปเรขาคณิตสองมิติ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆ  
ตามลักษณะของขอบหรือด้านของรูป ได้แก่ กลุ่มที่มีขอบหรือด้าน  
ของรูปเป็นส่วนของเส้นตรง กลุ่มนี้คือ รูปหลายเหลี่ยม ( polygon )  
และกลุ่มที่มีขอบหรือด้านเป็นเส้นโค้งงอ เช่น รูปวงกลม  
และรูปวงรี เป็นต้น กลุ่มนี้ไม่มีชื่อเรียกโดยเฉพาะ



### ตารางสูตร

X	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

### ตารางสูตรคูณ

X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1			3		5	6				10		
2		4					14					
3			9	12				24	27			36
4												
5						30						
6												
7			21									
8			24									88
9				36								
10				44	60							
11									99	110		
12												

- ตารางสูตรคูณ (2)  
 - ตารางสูตรคูณ (1)



( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง  
 (นายสุพงษ์ คงนิล)  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
 กลุ่มสาระการสาระเรียนรูภาษาต่างประเทศ(ภาษาอังกฤษ)

Occupation (1)			Occupation (2)		
 หัวหน้าที่พ่อครัว <b>Chef</b>	 หมอ/แพทย์ <b>Doctor</b>	 ช่างไม้ <b>Carpenter</b>	 นักเต้น <b>Dancer</b>	 ตำรวจ <b>Policeman</b>	 นายธนาคาร <b>Banker</b>
 ครู <b>Teacher</b>	 วิศวกร <b>Engineer</b>	 นักเรียน <b>Student</b>	 ช่างถ่ายภาพ <b>Photographer</b>	 นักดับเพลิง <b>Fireman</b>	 พยาบาล <b>Nurse</b>
 ช่างกล/ช่างเครื่อง <b>Mechanic</b>	 นักวิทยาศาสตร์ <b>Scientist</b>	 ทหาร <b>Soldier</b>	 ช่างประปา <b>Plumber</b>	 นักสืบ <b>Detective</b>	 บุรุษไปรษณีย์ <b>Postman</b>

Part of body		Internal Organs		
	<b>Eyebrow</b>	 สมอง <b>Brain</b>	 ปอด <b>Lungs</b>	 หัวใจ <b>Heart</b>
<b>Nose</b>	<b>Hair</b>	 กระเพาะ <b>Stomach</b>	 ตับ <b>Liver</b>	 ไต <b>Kidney</b>
<b>Tooth</b>	<b>Eye</b>	 ตับอ่อน <b>Pancreas</b>	 ลำไส้เล็ก <b>Small intestine</b>	 ลำไส้ใหญ่ <b>Large intestine</b>
<b>Mouth</b>	<b>Ear</b>			
<b>Elbow</b>	<b>Finger</b>			
<b>Arm</b>	<b>Hand</b>			
<b>Leg</b>	<b>Shoulder</b>			
<b>Foot</b>	<b>Chest</b>			
	<b>Knee</b>			















# Present Continuous Tense



studying

playing  
football



# Possessive



คำที่แสดงความเป็นเจ้าของ

I



This is **my** book. This book is **mine**.



## Procedure Fried chicken!!

3. Before frying, mix the chicken with crispy batter  
(Some people like it very crispy, then mix a little wa  
to make the dough thickly coated.)



## China

The Great Wall of China, one of the Seven Wonders of the Modern World, is a famous tourist destination in China. Built to protect against invasions, it stretches over 13,000 miles, constructed across multiple dynasties. The Great Wall is a World Heritage Site and a symbol of China known globally. China's history spans over 3,000 years, from ancient dynasties like Qin and Han to modern times. After Mao Zedong's rule, China opened up under Deng Xiaoping's leadership, becoming a major economic power today.

## Japan

Japan has many interesting tourist attractions, such as Kiyomizu-dera Temple in Kyoto. This temple is one of Japan's most famous temples and a UNESCO World Heritage site. Kiyomizu-dera Temple was built in 778 and features beautiful architecture, especially the stage that juts out from the hillside, offering a clear view of the city of Kyoto.

Japan is a country with a long history and diverse culture, featuring many interesting tourist attractions such as Kiyomizu-dera Temple in Kyoto and Tokyo Tower in Tokyo. Japan has a rich history spanning from the Jomon period to the present day, with significant developments in art and culture. Japan is a country that is both prosperous and modern, and is one of the world's largest economies.



**ANGKOR WAT, CAMBODIA**  
 THERE ARE LITERALLY THOUSANDS OF ANCIENT TEMPLES IN CAMBODIA, EACH WITH ITS OWN INTRIGUING HISTORY AND AESTHETIC, BUT NONE IS MORE LEGENDARY THAN ANGKOR WAT: THE ABSOLUTELY ENORMOUS TEMPLE COMPLEX THAT DRAWS TRAVELLERS FROM ACROSS THE GLOBE TO THE CITY OF SIEM REAP.

ANGKOR WAT IS ONE OF THE MOST POPULAR ATTRACTIONS IN ASIA FOR GOOD REASON: YOU COULD EASILY SPEND SEVERAL DAYS EXPLORING ITS TOWERS, TEMPLES AND CARVINGS. THUS SAID, WE SUGGEST COMBINING IT WITH A LARGER TOUR OF CAMBODIA TO SEE SOME LESSER KNOWN TREASURES TO



The frightened little pig ran to the second pig's house that was made of sticks. The big bad wolf now came to this house and huffed and puffed and blew the house down in hardly any time. Now, the two little pigs were terrified and ran to the third pig's house that was made of bricks.



### 3. Taj Mahal - India

The Taj Mahal in Agra, India, is often described as "a tear on the cheek of time." Built by Emperor Shah Jahan in the 17th century as a memorial for his beloved wife Mumtaz Mahal, the monument stands as a timeless symbol of eternal love. Crafted from white marble and inlaid with precious gemstones, the Taj Mahal glows in different shades depending on the sunlight—from soft pink at dawn to golden at sunset. It took over 20 years and 20,000 workers to complete. Today, it is one of the most visited monuments in the world, admired for its perfect symmetry, intricate carvings, and poetic beauty.

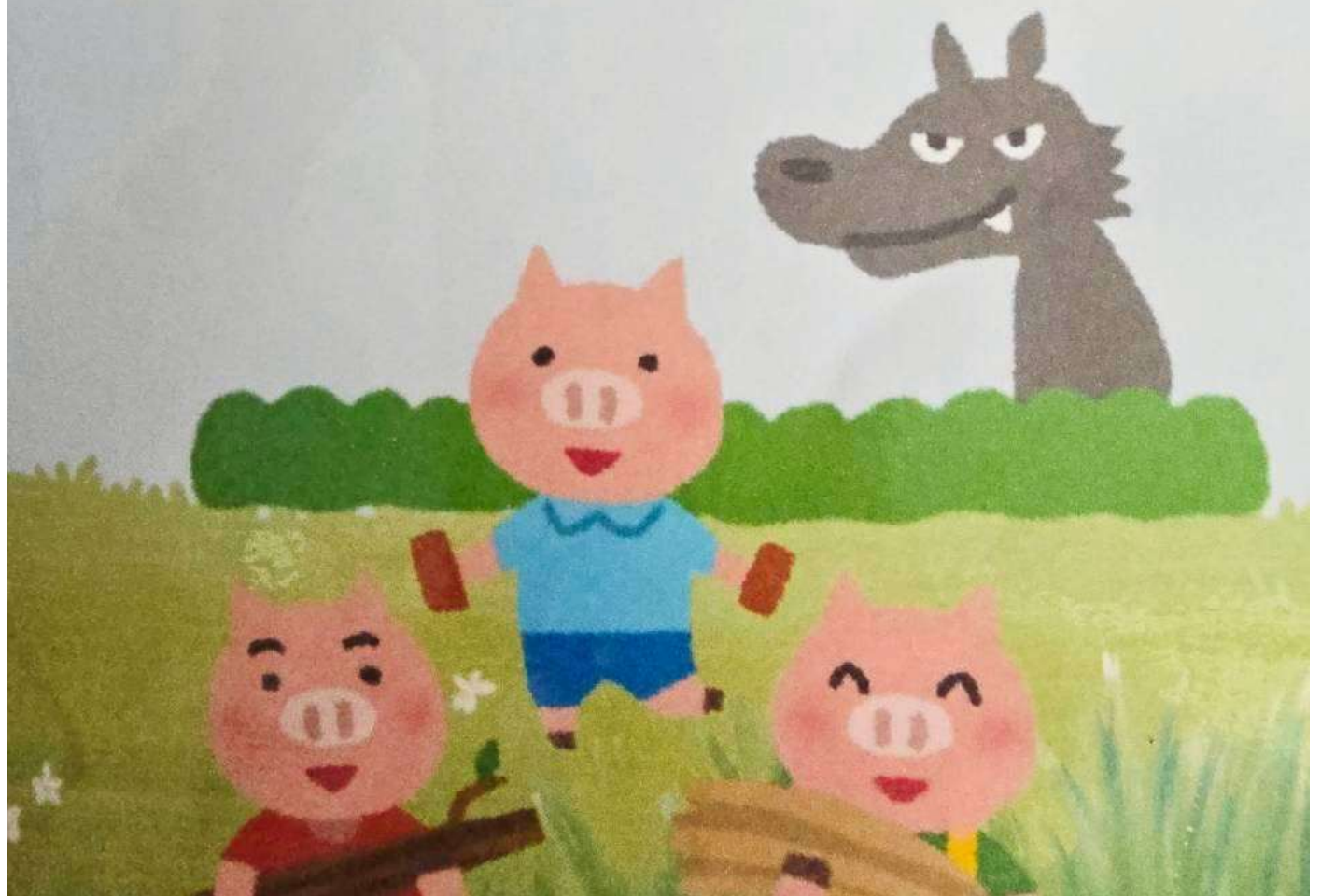


### 4. Grand Canyon - USA

The Grand Canyon in Arizona is one of the most magnificent natural wonders on Earth. Formed over millions of years by the Colorado River, it stretches for a 446 kilometers and reaches depths of nearly two kilometers. The canyon's walls of red, orange, and brown rock tell the geological history of our planet. The breathtaking landscape attracts more than five million visitors annually who come to hike, raft, and witness spectacular sunrises and sunsets. Its vastness and timeless beauty remind us of nature's power and the fragility of human existence compared to the grandeur of the Earth.



# The Three Little Pigs



# WOLVES, FOXES AND SHEPHERDS

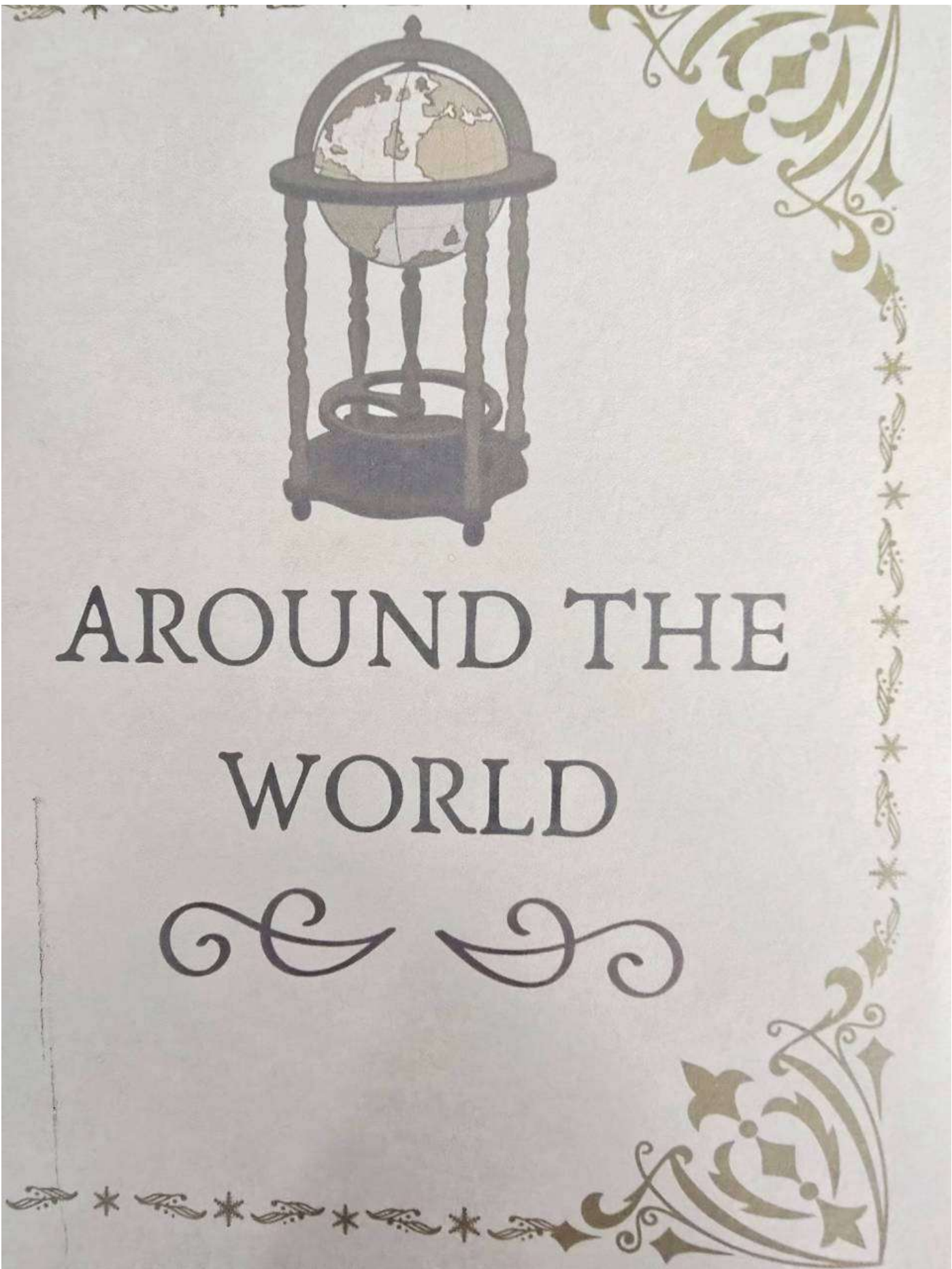


# Simple Thai Noodle Soup Recipe

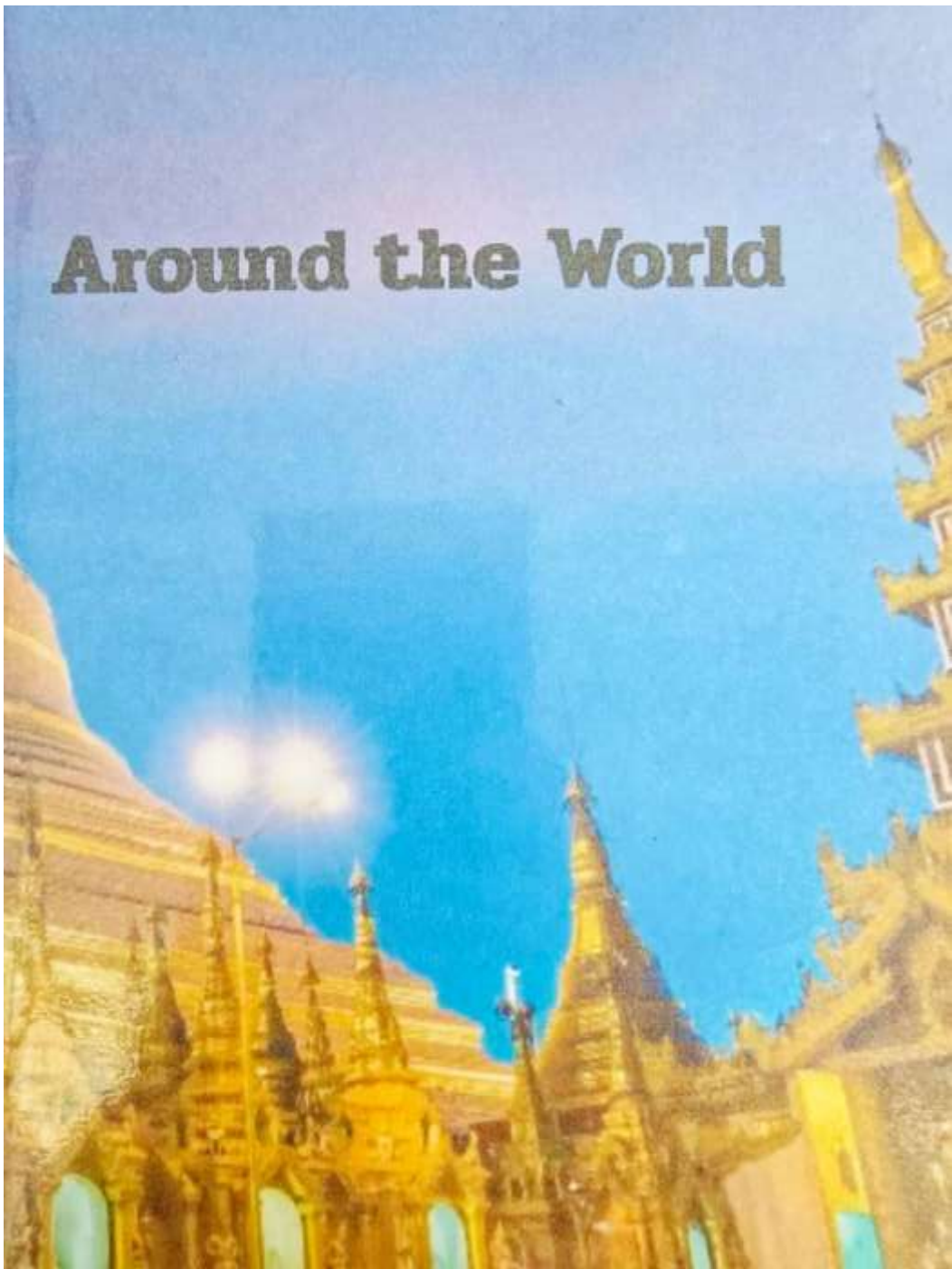




AROUND THE  
WORLD  
& I



# **Around the World**



# Around the World



# Poland

The Sukiennice Cloth Hall is located in the Main Market Square of Kraków, Poland. It was built in the 14th century as a center for trading silk, spices, and various goods from around the world. It once played an important role in Europe's economy and is now a major tourist attraction and an important art museum in Kraków.



(ลงชื่อ)..... ผู้รับรอง

(นายสุพงษ์ คงนิล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

















# กล้องจุลทรรศน์

- อุปกรณ์สำหรับมองดูวัตถุที่มีขนาดเล็กเกินกว่ามองเห็นด้วยตาเปล่า
- มี 2 ประเภท คือ กล้องจุลทรรศน์แบบใช้แสง และกล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอน



จัดทำโดย เพชรวิภาสพงษ์ 116 ครูแก้ว



# กล่องเสียงกึ่งวาน



กล่องเสียงมีหน้าที่เกี่ยวข้องกับหลายอย่าง ได้แก่ การหายใจ การกลืน อาหาร และการเกิดเสียง โดยมีสายเสียงเป็นอวัยวะสำคัญที่ทำให้เกิดเสียง



ตัวอย่างเสียง	ความดังเสียง	ความรู้สึก
เสียงระเบิด	140 dB	เจ็บปวด
เครื่องบิน	130 dB	
เสียงตะโกนดังๆในระยะใกล้	120 dB	
เสียงเครื่องจักรขนาดใหญ่	110 dB	
เสียงวงซอ	100 dB	ดังมาก
เสียงเครื่องตัดหญ้า	90 dB	
เสียงรถเร็ว	80 dB	ดัง
เสียงเครื่องดูดฝุ่น	70 dB	
เสียงพูดคุยทั่วไป	60 dB	ปานกลาง
เสียงพัดลม	50 dB	
เสียงคนปิ้งขนมปัง	40 dB	เบา
เสียงโทรทัศน์และเครื่องเล่น	30 dB	
เสียงกระซิบ	20 dB	เบามาก
เสียงลมหายใจ	10 dB	
เซ็นโกลีน	0 dB	

เดซิเบลและการวัดความดังเสียง

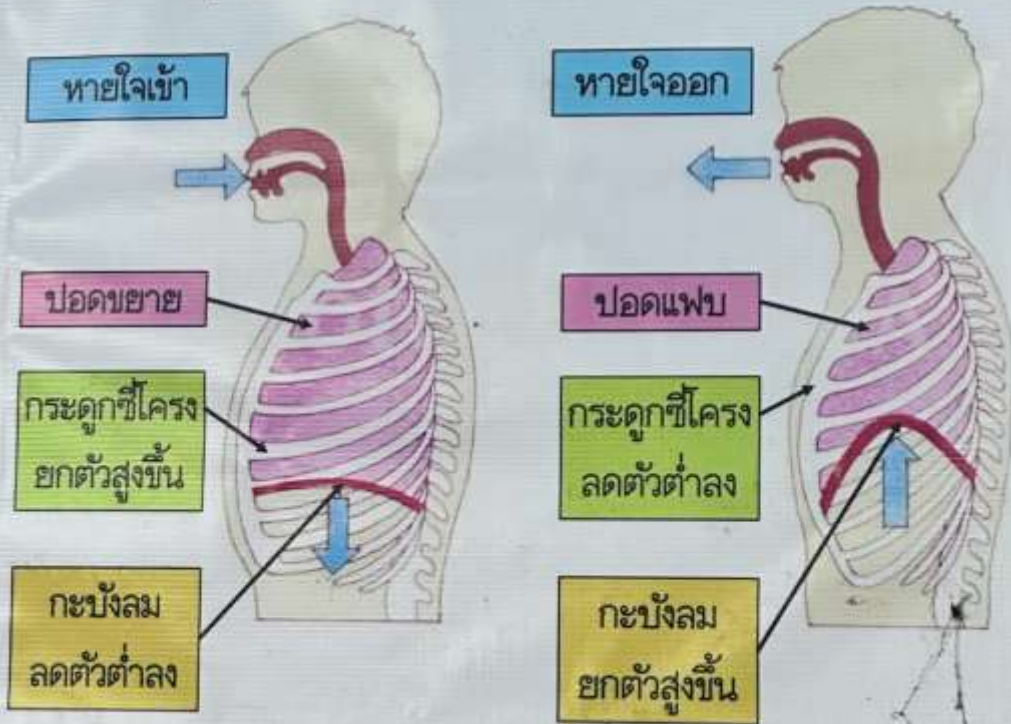
เดซิเบล (decibel, dB) เป็นหน่วยวัดเทียบอัตราส่วนปริมาณเสียง ใช้สำหรับวัดความดังของเสียง ระดับเดซิเบลที่ถึงขั้นอันตรายของคนทุกปกติคือ 85 เดซิเบลขึ้นไป



# ลมหายใจเข้า ลมหายใจออก



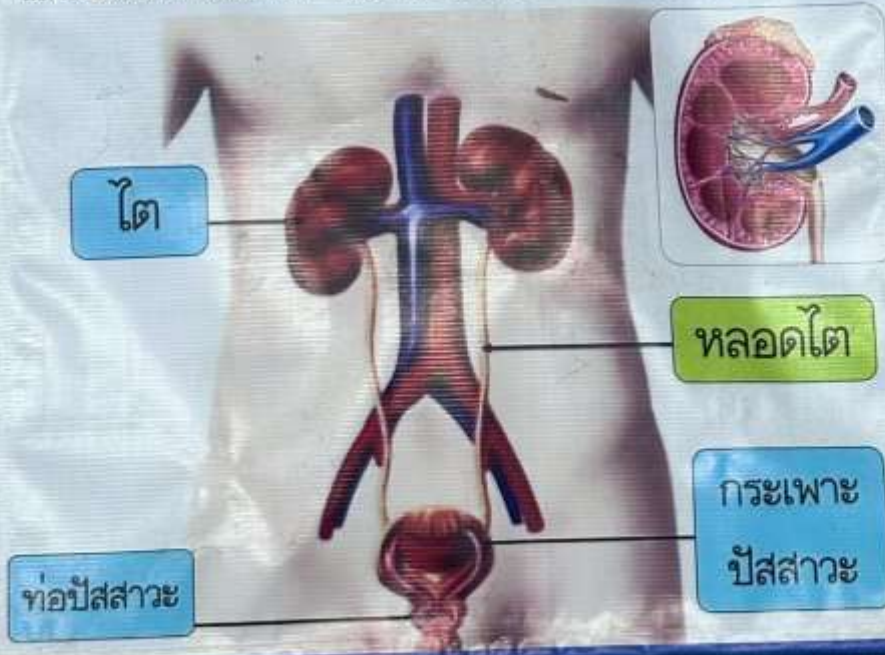
การหายใจจำเป็นต้องอาศัย โครงสร้าง 2 ชนิดคือ กล้ามเนื้อกะบังลม และกระดูกซี่โครง ซึ่งมีกลไกการทำงานของระบบหายใจ ดังนี้



## ระบบขับถ่ายปัสสาวะ : ไต



ไตมีหน้าที่กรองของเสียออกจากกระแสเลือดออกมาในรูปของน้ำปัสสาวะ แล้วส่งต่อไปทางหลอดไต กระเพาะปัสสาวะ และท่อปัสสาวะ ตามลำดับ



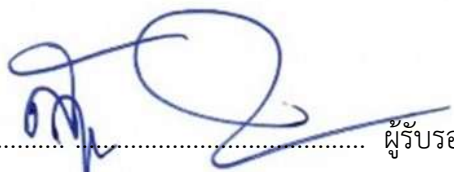
กลุ่มสาระ : การเรียนรู้อชีววิทยาศาสตร์  
**การไหลเวียนของโลหิต**



กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์  
**เรื่อง สัตว์**



การเจริญเติบโตของกบ เมื่อไข่กบมีการปฏิสนธิแล้วจะฟักออกจากไข่เป็นลูกอ๊อด แล้วเจริญเติบโตเปลี่ยนแปลงรูปร่างเป็นกบ



( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง

( นายสุพงษ์ คงนิล )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

,

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา





# สูตรการคำนวณค่า BMI

น้ำหนักตัว [กิโลกรัม] ส่วนสูง [เมตร]<sup>2</sup>

น้ำหนัก (กก.)

ส่วนสูง (ม.<sup>2</sup>)


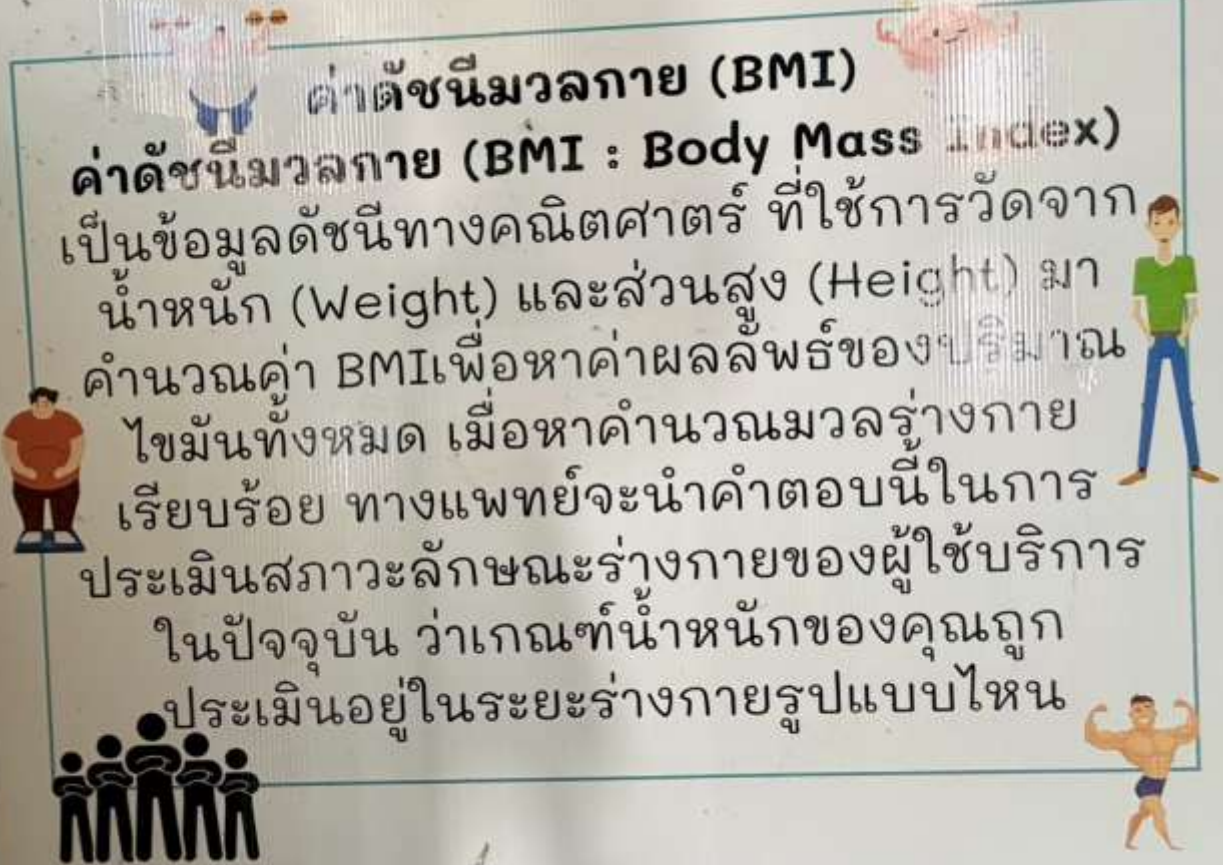


## คำนวณค่าดัชนีมวลกาย BMI

ค่าอยู่ในเกณฑ์	ค่า BMI	ภาวะเสี่ยงต่อโรค
ผอมเกินไป	น้อยกว่า 18.5	เสี่ยงต่อการได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ
น้ำหนักปกติ เหมาะสม	18.6 - 22.9	มีความเสี่ยงต่อโรคต่าง ๆ น้อยที่สุด
น้ำหนักเกิน	23.0 - 24.9	ถือว่ายังมีความเสี่ยงมากกว่าคนปกติ
อ้วน	25.0 - 29.9	ยังมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค
อ้วนมาก	30.0 ขึ้นไป	เสี่ยงต่อการเกิดโรค

# ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI : Body Mass Index) เป็นข้อมูลดัชนีทางคณิตศาสตร์ ที่ใช้การวัดจากน้ำหนัก (Weight) และส่วนสูง (Height) มาคำนวณค่า BMI เพื่อหาค่าผลลัพธ์ของปริมาณไขมันทั้งหมด เมื่อหาคำนวณมวลร่างกายเรียบร้อยแล้ว ทางแพทย์จะนำคำตอบนี้ในการประเมินสภาวะลักษณะร่างกายของผู้ใช้บริการในปัจจุบัน ว่าเกณฑ์น้ำหนักของคุณถูกประเมินอยู่ในระยะร่างกายรูปแบบไหน



การเปลี่ยนแปลงทางเพศ



วัยรุ่นชาย





หน่วยที่ 1 ความสัมพันธ์ระบบประสาทและระบบไฟฟ้าในร่างกาย


## ระบบประสาท (Nervous System)

**โครงสร้างและหน้าที่ของระบบประสาท**  
ควบคุมการทำงานของอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของระบบในร่างกายให้สัมพันธ์กัน แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

**ระบบประสาทส่วนกลาง**

- ▶ สมอง
- ▶ ไขสันหลัง

**ระบบประสาทส่วนปลาย**



**สมอง (Brain)**  
ประกอบด้วยกลุ่มของเนื้อเยื่อ บรรจุอยู่ในกะโหลกศีรษะ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่ สมองส่วนหน้า สมองส่วนกลาง และสมองส่วนท้าย

( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง



(นายสุพงษ์ คงนิล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

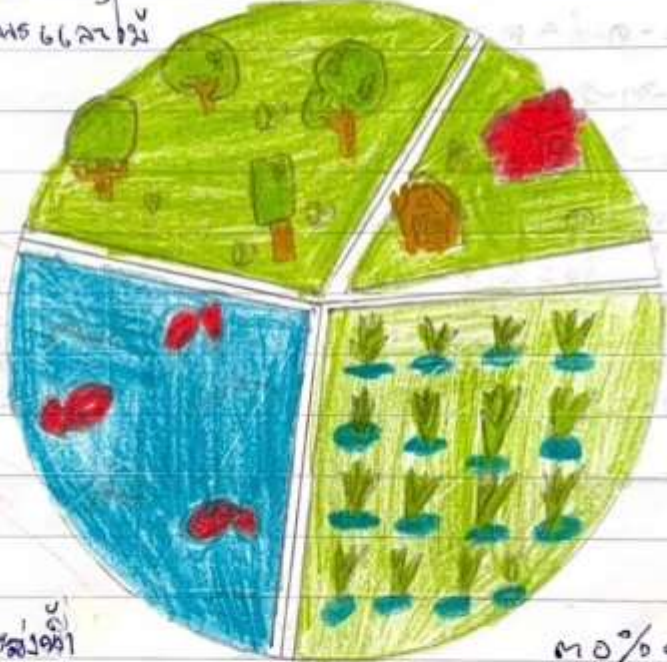
แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
 กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

๘/๐๗/๖๗

เกษตรทฤษฎีใหม่

๓๐% ไร่พืชสวน  
 ไร่ปลูกพืชปลูกหรือสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชผัก  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืช

๑๐% ไร่ปลูกพืชไร่หรือ  
 ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน



๓๐% ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่หรือสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชผัก  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืช

๓๐% ไร่ปลูกพืชไร่หรือ  
 ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน

๓๐% ไร่ปลูกพืชไร่หรือ  
 ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน  
 ไร่ปลูกพืชไร่ ไร่ปลูกพืชสวน



HONOR X9c

หลักธรรม  
พุทธศาสนา

พรหมวิหาร ๔

พรหมวิหาร แปลว่า ธรรมของพรหมหรือของท่านผู้เป็น  
ใหญ่ พรหมวิหารเป็นหลักธรรมสำหรับทุกคน เป็น  
หลักธรรมประจำใจที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่ได้อย่าง  
ประเสริฐและบริสุทธิ์ หลักธรรมนี้ได้แก่

- ๑. เมตตา ความปรารถนาให้ผู้อื่นได้รับสุข
- ๒. กรุณา ความปรารถนาให้ผู้อื่นพ้นทุกข์
- ๓. มุทิตา ความยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี
- ๔. อุเบกขา การรู้จักวางเฉย



หลักธรรมพุทธศาสนา

อริยสัจ หมายถึง ความจริงอันประเสริฐ  
เป็นความจริงที่ทำให้ผู้ปฏิบัติหลุดพ้นจาก  
ความทุกข์ได้ มี ๔ ประการ ได้แก่

- ๑. ทุกข์ : ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ  
สภาพที่ทนไม่ได้ยาก เช่น การประสบกับภัยพิบัติ การ  
ลักพรากจากสิ่งที่รัก
- ๒. สมุทัย : สาเหตุของความทุกข์ทั้งปวง ซึ่งมี ๓ ประการ  
ความอยาก เช่น อยากได้ของที่มีโทษแต่อยากได้  
เครื่องใช้ อยากที่จะไม่แก่ อยากที่จะไม่เจ็บป่วย
- ๓. นิโรธ : ความดับทุกข์ คือ นิพพาน

ใจ การละทิ้งกิเลสตัณหา  
๔. มรรค : ซึ่งปฏิบัติให้ถึงนิพพาน มี ๘ ประการ  
ประการ เรียกว่า มรรคมีองค์ ๘ เป็นหนทางปฏิบัติ  
ซึ่งจะไม่หลงทางไปสู่ นิพพานอันเป็นจุดหมายสูงสุด  
ความพ้นทุกข์นิพพานความดับทุกข์





(ลงชื่อ).....  ผู้รับรอง  
(นายสุพงษ์ คงนิล)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

แบบบันทึกการใช้สื่อ นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน  
กลุ่มสาระการสาระเรียนรู้การงานอาชีพ















( ลงชื่อ )..... ผู้รับรอง

(นายสุพงษ์ คงนิล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคล้อมิตรภาพที่ ๒๒๖

